

2024年 4月開講 成人・アクア フィットネス教室 追加募集教室一覧

定員に空きがある教室は、3月24日(日)
9:00より先着順にて受付致します(電話のみ)。
3月25日以降は、電話・窓口にて先着
受付いたします

	教室名	教室番号	曜日	開始時間	空き人数
成人 クラス	成人初心者初級	2	水	10:00~	5
		3	水	19:00~	4
		4	木	10:20~	6
	成人中級	6	月	10:00~	3
		9	金	11:30~	6
	成人上級	12	月	11:30~	1
		14	水	11:30~	4
		15	水	19:00~	4
		16	金	10:00~	1
		18	土	18:00~	10
	成人最上級	19	月	10:00~	2
		20	水	10:00~	2
		22	水	19:00~	7
		23	金	10:00~	1
	成人中上級	25	水	11:30~	3

※次頁にも空き情報が掲載されています

	教室名	教室番号	曜日	開始時間	空き人数
ゆったりリクラス	ゆったり中上級	26	月	19:00~	7
		27	木	19:00~	6
	ゆったり初心者・初級	28	火	12:00~	2
	ゆったり中級	30	火	12:00~	3
		32	木	12:00~	3
		33	金	13:00~	3
	ゆったり上級	35	水	13:00~	5
少人数クラス	少人数制	165	木	19:00~	2
		168	土	19:30~	1
アクア・フィットネスクラス	予防改善運動	100	月	10:00~	10
		101	木	11:00~	9
	バランスウォーキング	104	土	10:00~	10
	アクアダンス	105	月	11:00~	1
		106	金	11:00~	2
		107	土	11:00~	7
	健康アクア	108	木	14:00~	7
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00~	13
	リフレッシュアクア	110	金	19:00~	7
	体力向上リズムウォーキング	111	火	11:00~	3
	れべるあっぷよが	115	水	10:00~	2
	りらっくすよが	116	木	14:00~	11



平岸プール

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
TEL 011-832-7529 FAX 011-832-7562



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。